

# Timidez

**1** ¿Qué está pensando el pájaro de la ilustración de las páginas 42-43 del EMOCIONARIO? Escribe.



Hand-drawn cloud shape containing three horizontal lines for writing.

**2** Busca en la sopa de letras seis palabras de elementos que aparecen en la ilustración de las páginas 42-43 del EMOCIONARIO. Anótalos.

P	C	U	C	H	A	R	A
B	M	Y	N	N	U	Y	L
O	A	P	L	A	T	O	V
G	C	R	M	A	J	L	E
E	E	H	Z	Ñ	K	W	K
X	T	A	R	Y	I	E	M
G	A	R	E	T	E	T	S
A	T	E	L	L	A	G	N

Hand-drawn cloud shape containing six horizontal lines for writing.

**3** Relaciona cada una de estas expresiones del texto de la página 42 del EMOCIONARIO con otra que signifique lo contrario.

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| ● actuar con naturalidad | sentirse a sus anchas    |
| ● pasar desapercibido    | ser hipócrita            |
| ● sentirse espontáneo    | hacerse notar            |
| ● sentirse incómodo      | actuar de manera forzada |

**4** Indica si la persona destacada en cada oración es **extraña (E)**, **no confiable (NC)** o **amenazadora (A)**.

- Laura nunca había visto a **Jaime** antes.
- Sebas** ha robado varias veces en el súper del barrio.
- El vecino nuevo, a quien no hemos visto aún, se llama **Li**.
- Soren** ha dicho que me va a gastar una broma pesada.
- Andrés** nunca cumple sus promesas.
- A Nadia le da miedo que **Sandra** y **Sara** le rompan su dibujo.

● Ahora pon un ejemplo de cada tipo de persona.

---



---



---

**5**

Escribe la palabra del texto de la página 42 del EMOCIONARIO que significa «natural, sincero, sin premeditación en la forma de actuar».

---

## 6

Lee lo que le ocurrió a Eva y anota los datos que te piden.

Eva

El lunes dimos un concierto en clase de Música para nuestros padres. Yo tocaba el violín. Me situaron en primera fila, pero enseguida yo me puse en la última: no quería que me vieran. No me sentía a gusto en el escenario y tenía demasiado calor. Tampoco podía dejarme llevar por la música, sino que seguía la partitura forzosamente. Tanto que los dedos se me agarrotaron y no podía tocar bien. Al final, dejé de tocar y me quedé quieta con el violín en la mano hasta el final del concierto...

● ¿Cómo intenta Eva pasar desapercibida?

---

● ¿Puede Eva tocar con naturalidad? ¿Por qué?

---

● ¿Está cómoda Eva? ¿En qué lo notas?

---

● ¿Se bloqueó Eva? ¿Cuándo?

---

● ¿Qué hizo a partir de entonces?

---

**7** Lee y responde las preguntas.

**Laura**

Ayer participé en el concurso de talentos del colegio. Se trataba de que cada uno hiciera lo que mejor sabía. Yo hice una exhibición de control del balón: toques con la cabeza, con el pie, paradas... Antes de salir, estaba un poco nervioso, pero en cuanto vi a los espectadores supe que iba a hacerlo genial.

**Javi**

Ayer fui con mi madre a ver a la tía Carmen, que vive en una residencia. La tía me regaló unos caramelos. Todos los amigos de la tía me hablaban a la vez y me hacían preguntas... Parecían muy amables, pero yo no sabía qué responder. Solo quería marcharme de allí.

● ¿Quién se muestra tímido?

---

● ¿Te habría pasado a ti lo mismo? ¿Y en la otra situación?

---

---

● ¿Qué crees que puedes hacer para vencer la timidez?

---

---

# 8

Marca si has hecho algunas de estas cosas cuando has sentido **timidez**.

- Esconderte detrás de papá o mamá.
- No responder a las preguntas que te hacen.
- Salir corriendo.
- Echarte a llorar.
- Echarte a reír.
- ¿Qué otras cosas haces?

---

---

- ¿Por qué actúas así?

---

---

- ¿En qué situaciones lo haces?

---

---

- ¿Qué es lo que te hace sentir incómodo en esas situaciones?

---

---

---

# Timidez

## OBSERVACIONES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en [www.palabrasaladas.com/di\\_lo\\_que\\_sientes/di\\_lo\\_que\\_sientes.html](http://www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html).